|  |
| --- |
| **Instructions :** En réponse à chaque question, si vous devez reculer d’un pas, écrivez « -1 » dans la colonne *Je recule d’un pas*. Si vous devez avancer d’un pas, écrivez « +1 » dans la colonne *J’avance d’un pas*. **Remarque :** Vous n’avez pas à répondre aux questions auxquelles vous ne vous identifiez pas ou qui ne s’appliquent pas à votre situation. |
| **No** | **Question** | **Colonne A (X)** | **Colonne B (Y)** |
| Je reculed’un pas (-1) | J’avanced’un pas (+1) |
| 1 | Si vos parents travaillaient les soirs et les fins de semaine pour subvenir aux besoins de votre famille, reculez d’un pas. |  |  |
| 2 | Si vous pouvez vivre en société sans craindre d’être victime d’une agression sexuelle, avancez d’un pas. |  |  |
| 3 | Si vous pouvez montrer votre affection à la personne que vous aimez, en public, sans craindre le ridicule ou la violence, avancez d’un pas. |  |  |
| 4 | Si vous avez déjà reçu un diagnostic de maladie ou de handicap physique ou mental, reculez d’un pas. |  |  |
| 5 | Si la principale langue parlée n’était pas le français dans la maison de votre jeunesse, reculez d’un pas. |  |  |
| 6 | Si vous avez grandi dans un milieu familial qui vous apportait son soutien, avancez d’un pas. |  |  |
| 7 | Si vous avez déjà essayé de changer votre manière de parler ou d’agir afin de gagner en crédibilité, reculez d’un pas. |  |  |
| 8 | Si vous trouvez facilement, partout au pays, les produits capillaires dont vous avez besoin ou des cosmétiques agencés à la couleur de votre peau, avancez d’un pas. |  |  |
| 9 | Si votre maison ou vos vêtements vous mettaient mal à l’aise dans votre jeunesse, reculez d’un pas. |  |  |
| 10 | Si vous pouvez commettre des erreurs sans qu’on les attribue à des faiblesses de votre race ou de votre genre, avancez d’un pas. |  |  |
| 11 | Si vous pouvez légalement marier la personne que vous aimez, peu importe où vous vivez, avancez d’un pas. |  |  |
| 12 | Si vous avez vu le jour au Canada, avancez d’un pas. |  |  |
| 13 | Si vos parents ou vous avez traversé un divorce, reculez d’un pas. |  |  |
| 14 | Si vous croyez avoir eu un accès adéquat à une alimentation saine dans votre jeunesse, avancez d’un pas. |  |  |
| 15 | Si vous pouvez raisonnablement affirmer qu’on se baserait sur vos aptitudes et vos compétences pour vous engager, avancez d’un pas. |  |  |
| 16 | Si vous n’y pensez jamais à deux fois avant d’appeler la police en cas de problème, avancez d’un pas. |  |  |
| 17 | Si vous pouvez consulter un médecin quand vous en ressentez le besoin, avancez d’un pas. |  |  |
| 18 | Si vous êtes à l’aise d’exprimer ouvertement vos émotions, avancez d’un pas. |  |  |
| 19 | Si vous avez déjà été la seule personne de votre race, de votre genre, de votre statut socio-économique ou de votre orientation sexuelle dans une classe ou un milieu de travail, reculez d’un pas. |  |  |
| 20 | Si vous avez contracté des prêts pour faire des études, reculez d’un pas. |  |  |
| 21 | Si vous avez droit à des congés pour célébrer vos fêtes religieuses, avancez d’un pas. |  |  |
| 22 | Si vous occupiez un emploi pendant vos études secondaires et collégiales, reculez d’un pas. |  |  |
| 23 | Si vous êtes à l’aise de retourner à la maison à pied et en solo, le soir venu, avancez d’un pas. |  |  |
| 24 | Si vous avez déjà fait un voyage hors du Canada, avancez d’un pas. |  |  |
| 25 | Si vous avez déjà senti que votre race, votre orientation sexuelle, votre genre ou votre handicap n’est PAS représenté de façon adéquate ou exacte dans les médias, reculez d’un pas. |  |  |
| **Totaux de la page 1** |  |  |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **No** | **Question** | **Colonne A (X)** | **Colonne B (Y)** |
| Je reculed’un pas (-1) | J’avanced’un pas (+1) |
| 26 | Si vous avez la certitude que vos parents pourraient vous aider ou vous soutenir financièrement si vous traversiez une période difficile sur le plan financier, avancez d’un pas. |  |  |
| 27 | Si vous avez été victime d’intimidation ou si on s’est moqué de vous à cause de quelque chose que vous ne pouviez pas changer, reculez d’un pas. |  |  |
| 28 | S’il y avait plus de 50 livres dans la maison de votre jeunesse, avancez d’un pas. |  |  |
| 29 | Si vous avez étudié la culture ou l’histoire de vos ancêtres à l’école primaire, avancez d’un pas. |  |  |
| 30 | Si vos parents ou vos tuteurs ont fait des études collégiales, avancez d’un pas. |  |  |
| 31 | Si vous avez déjà pris des vacances en famille, avancez d’un pas. |  |  |
| 32 | Si vous pouvez vous offrir de nouveaux vêtements ou un repas au restaurant quand vous le voulez, avancez d’un pas. |  |  |
| 33 | Si on vous a déjà offert un emploi en raison de votre lien avec un ami ou un membre de votre famille, avancez d’un pas. |  |  |
| 34 | Si l’un de vos parents a déjà été congédié ou sans emploi, contre son gré, reculez d’un pas. |  |  |
| 35 | Si une blague ou des propos sur votre race, votre identité ethnique, votre genre, votre apparence ou votre orientation sexuelle vous ont déjà causé de l’inconfort et que vous avez senti qu’il serait risqué d’affronter la situation, reculez d’un pas. |  |  |
| **Calculez les totaux des colonnes de la page 2.** |  |  |
| Entrez les totaux de la page 1. |  |  |
| Additionnez les totaux des pages 1 et 2. |  |  |
| Pour calculer vos privilèges, additionnez le total de la colonne A à celui de la colonne B.(A + B = Votre degré de privilèges) **Somme globale** |  |

**Lorsque vous aurez terminé cette activité de réflexion et calculé votre pointage,** nous vous invitons à regarder cette courte [**vidéo d’une marche des privilèges**](https://www.youtube.com/watch?v=hD5f8GuNuGQ) effectuée en direct (vidéo de 4 minutes sous-titrée dans la langue de votre choix). Pouvez-vous imaginer ce que vous ressentiriez en faisant cette activité avec d’autres personnes, en temps réel? Que ressentez-vous à l’idée que d’autres personnes vous voient avancer ou reculer, en temps réel, après chacun de ces 35 énoncés?

Certaines personnes aux prises avec plusieurs désavantages ont déclaré que la « marche des privilèges », comme celle que cette vidéo présente, a été une expérience percutante et une occasion d’échanger, d’apprendre et d’amener un groupe à s’unir pour faire des changements positifs. D’autres peuvent ressentir une grande gêne, de la honte ou de la culpabilité.

La version virtuelle de cet exercice d’introspection a pour but de permettre aux personnes créatrices de solutions de prendre conscience de la façon dont leur vie a pu être façonnée par certains des avantages et des désavantages que la société nous impose et qui sont soulignés dans ces 35 énoncés. Alors que nous entreprenons la conception de solutions, il est important de comprendre nos propres privilèges ou désavantages. Nous reconnaissons que chaque personne verra une même solution sous un angle différent selon ce qu’elle a vécu, et que nous devons avoir conscience de nos propres perspectives et émotions et de celles des autres afin que l’espace de travail que nous créons soit à la fois sûr et collaboratif.

Si le groupe le désire, nous pourrions avoir une image visuelle des privilèges que nous apportons, de manière individuelle et collective, à la création de solutions. Nous pourrions inscrire, de façon anonyme, la **somme globale** de nos « + » et de nos « - » sur une grille virtuelle. (Ce sujet sera abordé pendant la première étape de notre processus créateur de solutions, le 10 ou le 24 novembre.)

Un **privilège** peut se définir comme suit : « Avantage injuste et immérité que la société accorde à une personne parce que (ou parce qu’on perçoit que) son identité sociale correspond à ce que l’on considère comme supérieur selon les règles et les normes sociales. Le privilège se traduit souvent par l’absence d’obstacles liés à une identité sociale particulière (p. ex., privilège blanc, privilège hétérosexuel ou privilège économique). » Source : [Egale](https://egale.ca/awareness/systemes-oppression-privilege-termes/)